

Plan de tratamiento.

Carolina Sarramona
Lic. en Terapia Ocupacional
M.P N° S1078 -L 2- F 8

Plan de tratamiento 2026.

Paciente: Maria Alejandra Britos.
D.N.I: 20.822.693
Fecha de nacimiento: 06/10/1969
Edad: 56 años.
Dominancia: Derecha.
Diagnostico: Artritis reumatoidea.
Periodo: Febrero- Diciembre de 2026.

Evaluaciones realizadas:

- Anamnesis.
- Escala visual analógica del dolor.
- Índice de Bartel (AVD)
- Escala de Lawton y Brody (AIVD)
- Cuestionario Quick Dash.
- Valoración motora.
- Valoración sensitiva.

Objetivos a largo plazo:

- Aumentar rango de movimiento articular en miembro superior derecho.
- Aumentar fuerza muscular en miembro superior derecho.
- Alcanzar la máxima funcionalidad en AVD cómo cortar alimentos con cuchillo, abrir frascos y botellas, atarse cordones de calzados, abotonar prendas, manipular cierres integrando M.S.D

Objetivos a corto plazo:

- Disminuir edema e inflamación articulares.
- Aumentar el rango articular activo de la mano derecha.
- Reducir y controlar el dolor mediante educación sobre normas de protección articular y estrategias de conservación de la energía.
- Promover la preservación de la función y enlentecer el avance de la afectación articular en miembro sano, optimizando su movilidad y fuerza.

Frecuencia: 1 vez a la semana, sesión de 45 minutos.



Carolina Sarramona
Lic. en Terapia Ocupacional
Mat. N°: S1078 - L° 2 - F° 8

Informe de evolución.

Carolina Sarramona
Lic. en Terapia Ocupacional
M.P N° S1078 -L 2- F 8

Con respecto a las actividades instrumentales de la vida diaria, en ocasiones Alejandra continúa requiriendo asistencia para realizar compras y manipular cargas, como bolsas u objetos pesados. Refiere dificultades en la preparación de alimentos, ya que el dolor y la disminución de fuerza en la mano derecha limitan en ocasiones pelar y cortar determinados alimentos. En cuanto a las tareas del hogar y mantenimiento doméstico, manifiesta necesitar ayuda para aquellas actividades que demandan mayor esfuerzo físico.

Se destaca que la paciente demuestra motivación y compromiso con el tratamiento de Terapia Ocupacional, el cual se lleva a cabo con una frecuencia de una vez por semana, en sesiones de 45 minutos. En este marco, se continuará trabajando de manera sostenida para favorecer el logro de los objetivos establecidos en el plan de tratamiento correspondiente al año 2026.



Carolina Sarramona
Lic. en Terapia Ocupacional
Mat. N°: S1078 - L 2 - F 8